

EXERCICE N° 1 :

Quelles sont pour vous les dépenses contraintes (qui résultent d'engagements), les dépenses contraintes qui résultent de votre choix et qui vous semblent irréductibles, celle qui peuvent être réduites et celles qui peuvent être reportées ?

DÉPENSES
Loyer
Assurance appartement
Alimentation
Electricité/Gaz
Téléphone/Internet/TV
Eau
Assurance habitation
Vêtements
Sport
Achat nouvel ordinateur
Santé
Alcool/Cigarettes
Vacances
Sorties/Livres/Vidéo/Musique...
Frais de garde
Assurances
Autres frais
Transports
Voiture
Impôts

**Dépenses contraintes
par engagement**

**Dépenses contraintes
par choix**

**Dépenses qui peuvent
être réduites**

**Dépenses qui peuvent
être reportées**

