

## EXERCICE N° 1 :

Quelles sont pour vous les dépenses contraintes (qui résultent d'engagements), les dépenses contraintes qui résultent de votre choix et qui vous semblent irréductibles, celle qui peuvent être réduites et celles qui peuvent être reportées ?

| DÉPENSES                        |
|---------------------------------|
| Loyer                           |
| Assurance appartement           |
| Alimentation                    |
| Electricité/Gaz                 |
| Téléphone/Internet/TV           |
| Eau                             |
| Assurance habitation            |
| Vêtements                       |
| Sport                           |
| Achat nouvel ordinateur         |
| Santé                           |
| Alcool/Cigarettes               |
| Vacances                        |
| Sorties/Livres/Vidéo/Musique... |
| Frais de garde                  |
| Assurances                      |
| Autres frais                    |
| Transports                      |
| Voiture                         |
| Impôts                          |

**Dépenses contraintes  
par engagement**

**Dépenses contraintes  
par choix**

**Dépenses qui peuvent  
être réduites**

**Dépenses qui peuvent  
être reportées**

