

# Une journée pour optimiser son budget



## → Une formation pour tous

- Intéressé(e) par votre budget personnel ou familial
- Souhaitant optimiser vos finances
- Ayant envie de mieux suivre vos comptes
- Présentation et exercices interactifs
- Appports techniques en réponse aux questions
- Cas pratiques et jeux
- Remise d'un livret complet aux participants

## Objectifs

- Tirer le meilleur parti de son budget
- Apprendre à l'interpréter
- Découvrir comment l'optimiser

## Les +

- Une présentation claire, simple et pratique
- Des échanges fondés sur des expériences vécues
- L'accès facile à des outils performants
- Une pédagogie interactive et ludique

## Cas pratique

- Analyse en équipe d'une situation concrète

## Programme de la journée

### Les composantes du budget personnel ou familial

- Comment les recenser ?
- Comment les classer ?

### Le suivi du compte bancaire

- Les moyens de paiement
- Le relevé de compte
- Le découvert bancaire

### Les enseignements du budget personnel ou familial

- Comment consommer différemment ?
- Comment améliorer son épargne ?
- Comment intégrer le financement d'un projet ?

### La gestion du crédit et de l'épargne

- Les différents crédits
- Penser à l'épargne

### Conclusion

- Synthèse des acquis de la journée
- Présentation des outils en ligne